



ZAKK Homeoffice Stundenplan

vorläufig gültig vom 2. - 30. November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Youtube</i> ZAKK Daniel Himmelreich	<i>Youtube</i> ZAKK Daniel Himmelreich	<i>Youtube</i> ZAKK Daniel Himmelreich	Individuelle Trainingseinheiten „Lockdown“ Tagebuch	<i>Zoom</i>
Wing Chun 18.30 – 19.30	Muay Thai ZAKK Monkeys, Jugendliche - Khanprüfungsprogram m 17.30 – 19.00	Wing Chun 18.30 – 19.30		Muay Thai ZAKK Monkeys, Jugendliche - Khanprüfungsprogram m 17.30 – 18.15
Muay Thai 20.00 – 21.00		<i>Muay Thai</i> 20.00 – 21.00		Wing Chun 18.30 – 19.15 Muay Thai 19.30 – 20.15